

地域の情報一覧（西脇地区）

【いきいきサロン】

西脇地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主催
No. 1	東本町ふれあいサロン	週いち型サロン	週1回、木曜 10：20～	東本町公民館	地域高齢者	東本町老人会
No. 2	南旭町千歳会	介護予防サロン	休止中	南旭町公民館	地域高齢者	南旭町千歳会（老人クラブ）
No. 3	上本町楽生会いきいきサロン	週いち型サロン	週1回、月曜 13：30～	上本町公民館	地域高齢者	上本町楽生会（老人クラブ）
No. 4	山手町いきいきサロン	介護予防サロン	月1回、木曜・土曜 10：30～11：30	播磨内陸生活文化総合センター（ドージアム）・スマイルハウス	地域高齢者	山手町いきいきサロン
No. 5	豊川町老人クラブ豊友会	介護予防サロン	月1回、火曜 10：30～14：00	豊川町公民館	地域高齢者	豊友会（老人クラブ）
No. 6	戎町恵比須会	介護予防サロン	月1回、第2木曜 13：00～15：00	戎町公民館	地域高齢者	戎町恵比須会（老人クラブ）
No. 7	中本町いきいきサロン	地域型サロン	年5回 13：30～15：00	中本町公民館	地域高齢者	中本町いきいきサロン
No. 8	南本町和楽会	介護予防サロン	月1回、第2木曜 13：15～15：30	南本町公民館	地域高齢者	南本町和楽会（老人クラブ）

【おりひめ体操自主グループ】

西脇地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所
No. 1	ドージアムおりひめ体操自主グループ	おりひめ体操	毎週水曜 13：30～	播磨内陸生活文化総合センタードージアム
No. 2	豊川町おりひめ体操自主グループ	おりひめ体操	毎週火曜 15：00～	豊川町公民館

※おりひめ体操自主グループについては、市役所健幸都市推進課にお問合せ下さい。

【その他】

西脇地区	活動名	活動内容	実施状況	活動場所	対象者	主 催
No.1	絆カフェゆうゆう	絆カフェ (認知症カフェ)	休止中 (再開日 未定)	地域支援ハウス ゆうゆう	どなたでも	正峰会 地域支援ハウスゆうゆう 25-0137
No.2	子ども食堂 パティオ	子ども食堂	月～土曜 日・祝は休み	西脇こども園	小中学生、大人 6歳以下は保護者同伴 要申込み	西脇こども園22-2909